

# CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

## CEF – 12º Ano

### Disciplina: HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

| DOMÍNIO/MÓDULO                                                              | Conhecimentos, capacidades e atitudes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Instrumentos / estratégias de avaliação                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Percentagem |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Módulo VI</b><br>Introdução à Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho III | <b>Conhecimentos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceitos essenciais de HSST: Segurança, Higiene, Ergonomia, Psicossociologia e Medicina do Trabalho</li> <li>• Enquadramento legal da HSST</li> <li>• Riscos profissionais e respetivos impactos</li> <li>• Acidentes de trabalho: Causas e consequências</li> <li>• Técnicas de Higiene do Trabalho</li> <li>• Princípios da Ergonomia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste de avaliação</li> <li>• Flyer</li> <li>• Trabalho Final</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                | <b>60%</b>  |
|                                                                             | <b>Capacidades</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância da HSST para a qualidade de vida no trabalho</li> <li>• Compreender a relação entre trabalho, acidentes e doenças profissionais/laborais</li> <li>• Aplicar regras e leis de segurança e higiene no trabalho</li> <li>• Identificar os principais riscos nos locais de trabalho</li> <li>• Adotar comportamentos seguros nas atividades profissionais</li> <li>• Perceber as vantagens de investir em segurança no trabalho</li> <li>• Entender e aplicar os princípios básicos da prevenção</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projetos individuais ou em grupo</li> <li>• Defesa e exposição oral dos trabalhos</li> <li>• Espírito crítico e resolução de problemas</li> <li>• Debates / Simulações</li> <li>• Relatórios de visitas de estudo, conferências e Workshops</li> <li>• Trabalhos de pesquisa</li> </ul> | <b>30%</b>  |
| <b>Módulo VII</b><br>Prevenção de riscos profissionais III                  | <b>Conhecimentos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização da prevenção nos locais de trabalho</li> <li>• Estatísticas de acidentes e doenças profissionais</li> <li>• Medidas e práticas de prevenção em HSST</li> <li>• Gestão da prevenção na empresa</li> <li>• Planeamento e organização da emergência</li> <li>• Estrutura dos serviços de prevenção</li> <li>• Prevenção de riscos nas atividades ligadas à qualificação profissional do curso</li> </ul> <b>Capacidades</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar riscos em diferentes contextos</li> <li>• Gestão da Prevenção e Cultura de Segurança</li> <li>• Aplicar medidas de prevenção nos locais de formação prática</li> <li>• Dar prioridade à proteção coletiva antes da proteção individual</li> <li>• Reconhecer a importância da cultura de segurança e dos planos de emergência</li> <li>• Identificar causas e efeitos de acidentes e doenças ligados à profissão</li> </ul> <b>Atitudes e Valores</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumprimento dos deveres escolares</li> <li>• Interesse e empenho</li> <li>• Participação e cooperação</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observação direta</li> <li>• Grelhas de observação dos comportamentos/atitudes correntes do aluno em contexto de aprendizagem</li> </ul>                                                                                                                                                | <b>10%</b>  |

Data de atualização/aprovação: novembro de 2025