

## INFORMAÇÃO-PROVA | Ensino Profissional

Curso Técnico Auxiliar de Saúde - Código 729281

---

**Módulo/UFCD:** UFCD 6566 - Noções gerais sobre sistema circulatório e sistema respiratório

**Disciplina:** Saúde

**Modalidade:** Teórica

**Duração da Prova:** 90 minutos

---

### Caracterização da Prova

A prova inclui itens de escolha múltipla, verdadeiro ou falso, itens de resposta restrita e aberta.

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como textos e figuras.

A prova é cotada para 200 pontos, com a devida equivalência a 20 valores.

### Conteúdos

- O Sistema Circulatório
- O sangue seus constituintes e funções
- Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea
- O coração e o seu funcionamento
- Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; Insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica
- Sinais e sintomas de alerta Implicações para os cuidados de saúde
- O Sistema Respiratório
- Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia
- Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos
- Pulmões e a sua função
- Fisiologia da respiração: inspiração e expiração
- Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias
- Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica; insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares
- Sinais e sintomas de alerta
- Implicações para os cuidados de saúde
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

- Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
- Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

### **Objetivos/Competências**

- Identificar as estruturas do sistema circulatório e suas funções, bem como sinais e sintomas de alerta de problemas associados.
- Identificar as principais implicações para os cuidados de saúde a prestar pelo/a Técnico/a Auxiliar de Saúde ao utente com alterações do sistema circulatório.
- Identificar as estruturas do sistema respiratório e suas funções, bem como sinais e sintomas de alerta de problemas associados.
- Identificar as principais implicações para os cuidados de saúde a prestar pelo/a Técnico/a Auxiliar de Saúde ao utente com alterações do sistema respiratório.
- Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.
- Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.
- Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite.
- Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades.
- Explicar o dever de agir em função das orientações do Profissional de saúde.
- Explicar o impacte das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros.
- Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar.
- Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional.
- Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades.
- Explicar a importância de prever e antecipar riscos.
- Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas.
- Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção.

### **Material**

As respostas da parte teórica são registadas em folha própria, fornecida pela escola.

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta de tinta indelével.