

Educação Física - Horário do APT/TE 2025/26

GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
08.15 - 09.00			Prof. Miguel Ângelo		Prof. Carla Afonso
09.00 - 09.45			Prof. Miguel Ângelo		Prof. Carla Afonso
10:00 - 10:45	Prof. Paulo Silva	Prof. Carla Afonso Prof. Carla Pestana	Prof. Duarte Correia Prof. José Miguel Gama Prof. Dalila Trindade	Prof. David Ferreira Prof. Fernando Rodrigues	
10:45 - 11:30	Prof. Paulo Silva	Prof. Carla Afonso	Prof. Duarte Correia Prof. Dalila Trindade	Prof. David Ferreira	
11:45 - 12:30	Prof. Jorge Camacho Prof. Ana Luísa	Prof. Carla Afonso	Prof. Jorge Camacho Prof. Carla Afonso	Prof. Carla Afonso Prof. Gilberto Andrade	Prof. Armando Carreira Prof. José Carlos

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
12:30 – 13:15	Prof. Jorge Camacho Prof. Ana Luísa	Prof. Carla Afonso	Prof. Carla Afonso	Prof. Carla Afonso Prof. Gilberto Andrade	Prof. Armando Carreira
13:30 – 14:15	Prof. Miguel Costa		Prof. Carla Afonso Fisioterapia	REUNIÃO DE GRUPO	Prof. Ana Luísa
14:15 – 15:00	Prof. Miguel Costa		Prof. Carla Afonso Fisioterapia	REUNIÃO DE GRUPO	Prof. Ana Luísa
15:15 – 16:00	Prof. Miguel Andrade			Prof. Gilberto Andrade	
16:00 – 16:45				Prof. Gilberto Andrade	
17:00 – 17:45		Prof. Armando Carreira Prof. Gilberto Andrade	Prof. José Carlos	Prof. Armando Carreira Prof. Luís Castro	
17:45 – 18.30		Prof. Gilberto Andrade	Prof. José Carlos	Prof. Armando Carreira Prof. Luís Castro	