

INFORMAÇÃO-PROVA | Ensino Profissional

Módulo/UFCD: M12 – Dança III

Disciplina: Educação Física

Modalidade: Teórica (30%) + Prática (70%)

Duração da Prova: Teórica - 45 minutos | Prática - 45 minutos

O Exame consiste na realização de uma componente teórica, que tem uma ponderação de 30%, e de uma componente prática, com ponderação de 70%. As respetivas caracterizações serão apresentadas de seguida, contemplando os conteúdos, objetivos/competências e material de cada uma das componentes.

Caracterização da Prova Teórica | 200 pontos

Perguntas de resposta escrita.

Conteúdos

Caraterização das danças, divisão dos grupos, posições espaciais, princípios básicos de condução, tipo de batidas, passos base e ciclos musicais.

Objetivos/Competências

Demonstrar conhecimento teórico sobre os conteúdos referidos anteriormente.

Material

Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Nota: as respostas serão registadas em folha própria, fornecida pela escola.

Caracterização da Prova Prática | 200 pontos

Conteúdos

Apresentação de uma coreografia de dança com a duração compreendida entre 1 minuto e 1 minuto e 30 segundos (1m a 1m30s), onde o aluno demonstra com criatividade o domínio dos variados passos de dança com fluidez e clareza, coordenado com a música e colega.

Objetivos/Competências

Cooperar com o colega e/ou o professor.

Executar com correção e adequação os conteúdos supramencionados, cumprindo as componentes críticas e expressão corporal.

Material

Equipamento adequado, nomeadamente: *t-shirt*, calções ou calças de fato-de-treino, meias de desporto, sapatilhas e coluna musical.