

INFORMAÇÃO-PROVA | Ensino Profissional

Módulo/UFCD: 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Futebol

Disciplina: Educação Física

Modalidade: Teórica (30%) + Prática (70%)

Duração da Prova: Teórica - 45 minutos | Prática - 45 minutos

O Exame consiste na realização de uma componente teórica, que tem uma ponderação de 30%, e de uma componente prática, com ponderação de 70%. As respetivas caracterizações serão apresentadas de seguida, contemplando os conteúdos, objetivos/competências e material de cada uma das componentes.

Caracterização da Prova Teórica | 200 pontos

Inclui itens de escolha múltipla, verdadeiro ou falso e de resposta restrita.

Conteúdos

Objetivo do jogo;

Área de jogo;

Conhecer a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras: início e recomeço do jogo, marcação de golos, bola fora e reposição da bola em jogo, canto e pontapé de canto, principais faltas e incorreções, marcação de livres e de grande penalidade, bola pela linha de fundo e reposição da bola em jogo, adequando as suas ações a esse conhecimento.

Objetivos/Competências

Demonstrar conhecimento teórico sobre os conteúdos referidos anteriormente, nomeadamente quanto ao objetivo do jogo, área de jogo e regras, assim como em relação aos gestos técnicos e sua execução, determinantes técnicas, critérios de êxito e erros a evitar.

Material

Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Nota: as respostas serão registadas em folha própria, fornecida pela escola.

Conteúdos

Regras essenciais – início e recomeço do jogo, marcação de golos, bola fora, lançamento pela linha lateral, lançamento de baliza, principais faltas, marcação de livres e de grande penalidade.

Recebe a bola controlando-a e enquadra-se ofensivamente, optando conforme a leitura da situação:

Remata, se tem a baliza ao seu alcance.

Passa a um companheiro desmarcado.

Conduz a bola na direção da baliza, para rematar (se entretanto conseguiu posição) ou passar.

Desmarca-se após o passe e para se libertar do defensor, criando linhas de passe, ofensivas ou de apoio, procurando o espaço livre.

Aclara o espaço de penetração do jogador com bola.

Na defesa, marca o adversário escolhido.

Objetivos/Competências

Cooperar com o colega e/ou o professor.

Executar com correção e adequação os conteúdos supramencionados, cumprindo as componentes críticas, seja em situação de jogo, seja em exercício-critério.

Material

Equipamento adequado, nomeadamente: *t-shirt*, calções ou calças de fato-de-treino, meias de desporto e sapatilhas.