

Critérios de Avaliação da Disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA – 10º Ano
CURSOS PROFISSIONAIS – Atestados Médicos Permanentes

Áreas de competência das AE (Domínios/Módulos)	Conhecimentos, capacidades e atitudes	Instrumentos/estratégias de avaliação	Percentagem
<p align="center">Área das Atividades Físicas</p> <p>Módulos:</p> <p>1. Jogos Desportivos Coletivos I - Voleibol;</p> <p>4. Ginástica I - G. de Solo/G. de Aparelhos;</p> <p>5. Ginástica II - G. de Solo/G. de Aparelhos;</p> <p>7. Atletismo/Raquetas/Patinagem I - Ténis de Campo/ Ténis de Mesa;</p> <p>10. Dança I.</p>	<p>Conhecimentos ⁽¹⁾</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Grelhas de observação e registo - Testes escritos e/ou - Trabalhos individuais/grupo e/ou 	75%
	<p>Competências de participação ⁽²⁾ (atitudinais/sociais):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Relatórios e/ou - Questões aula e/ou - Arbitragem 	25%
<p align="center">Área da Aptidão Física</p> <p>Módulo:</p> <p>13. Aptidão Física.</p> <p>- Módulo abordado ao longo dos três anos, com registo administrativo apenas na conclusão do 3º ano de cada curso.</p>	<p>- Desenvolver competências a nível do conhecimento sobre a avaliação e desenvolvimento da aptidão física para a saúde.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tabela de valores de referência (FITescola®) - Grelhas de observação e registo - Testes escritos e/ou - Trabalhos individuais/grupo e/ou - Relatórios e/ou - Questões aula 	100%
<p align="center">Área dos Conhecimentos</p> <p>Módulo:</p> <p>14. Atividades Físicas / Contextos e Saúde I.</p>	<p>- Concretização dos objetivos relativos à área dos conhecimentos sobre desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as atividades físicas, que integra conhecimentos relativos à aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e de interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Testes escritos e/ou - Trabalhos individuais/grupo e/ou - Questões aula e/ou - Grelhas de observação e registo 	75%
	<p>Competências de participação ⁽²⁾ (atitudinais/sociais):</p>		25%

(1) **Conhecimentos:** Avaliar os conhecimentos relativos a cada uma das matérias (regulamento, tática, técnica, etc.).

(2) **Competências de participação:** Avaliar com base nas atitudes e valores, específicos e gerais, refletidos nos comportamentos observáveis (empenho, cooperação, cumprimento dos deveres escolares, etc.). Integra os **10%** comuns a todas as disciplinas.

<https://anqep.gov.pt/np4/476.html>